

デリカミニ&デリ丸と行く

越後湯沢への旅

2024年9月6日～8日



越後湯沢旅行3日間予定表(1/3)

9月6日(金曜日)		
時間	適用	備考
6:30	6:30起床	6:40トイレ
7:00		
7:30		
8:00	8:00出発	7:50トイレ
8:30	8:20 大山崎IC	
9:00		名神高速
9:30	9:35 米原JCT	
10:00		北陸自動車道
10:30	10:23 南条SA 着 10:33 南条SA 発	休憩(30分) トイレ
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00	12:53 有磯海SA 着	休憩(40分) 昼食&トイレ 給油
13:30	13:33 有磯海SA 発	
14:00		
14:30		
15:00		
15:30	15:23 長岡JCT	関越自動車道
16:00	15:43 塩沢石打SA 着 16:03 塩沢石打SA 発	休憩(20分) トイレ
16:30	16:40 湯沢IC	
17:00	16:50 Naspaニューオータニ 着	
17:30	17:30 送迎バス 発 17:40 越後湯沢駅 着	
18:00	・CoCoLo湯沢, がんぎどおり	夕食
18:30		
19:00	・19時~19時30分終了	散策
19:30		
20:00		20:00トイレ
20:30		
21:00	20:40 越後湯沢駅 発 20:45 Naspaニューオータニ 着	

■南条SA (下り)

- ・海老名SAでも大人気のメロンパン
海老名メロンパン：350円 (テイクアウト)
北海道メロンパン：290円 (テイクアウト)
- ・コンビニ・・・ファミリーマート

■有磯海SA (下り)：ありそうみ

- ・ガソリンスタンド・・・ENEOS 
- ・コンビニ・・・ローソン
- ・レストラン・・・UMI TOYAMA
(ホテルニューオータニ高岡)
白えび・ほたるいかW天丼：1,900円
アリオソースのYAMAパスタ：1,100円
ワイルドブラックラーメン：1,200円

 食べログ ★★★★★ 3.29  131人  328人

・ショッピングコーナー

ますの寿し：一段1,900円、二段3,700円
しろえび紀行：箱918円 袋入594円

■塩沢石打SA (上り)：しおざわいしうち

- ・軽食・フードコート
越後米豚こしおろの焼肉定食：1,400円
たれカツ丼：1,000円
まいたけ天そば・うどん：800円
- ・ショッピングコーナー
石打まんじゅう：10個入 950円
南魚沼産しおざわコシヒカリ
1kg：864円, 2kg：1,600円～

■越後湯沢駅：お店は、19:00, 19:30閉店

- ★ぼんしゅ館：500円で5コイン
100種類のお酒から好きなのを選んで
飲み比べできる。
- ・爆弾おにぎり屋

★CoCoLo湯沢・がんぎどおり

- ・魚沼の畑：丼物が多い  食べログ
★★★★★ 3.46
- バイキング定食：800円

- ・天地豊作：うどん、そば、  3.31
ラーメン、定食等
たしかつ丼が美味しいらしい。

- ・越後十日町小嶋屋 越後湯沢店  3.51
へぎそば発祥の店の湯沢店

- ・越後の味蔵 寿し 本陣  3.52
廻らない寿し屋さん

■居酒屋

- ・呑みすぎ謙信  3.26
予算：夜¥2,000～¥2,999
- ・湯沢釜蔵  3.35
予算：夜¥3,000～¥3,999
- ・森瀧  3.60
予算：夜¥1,000～¥1,999

越後湯沢旅行3日間予定表(2/3)

9月7日(土曜日)		
時間	適用	備考
6:30	6:00起床	6:30トイレ
7:00		
7:30	朝ごはんおにぎり?	9/6に買ったおにぎり
8:00		
8:30		
9:00	9:10ホテル発	コンビニおにぎり
9:30	9:40清津峡第1駐車場着	9:50トイレ
10:00	清津峡トンネル～ ゆっくり歩いて 写真撮りつつ	
10:30		
11:00		
11:30		
12:00	12:00頃清津峡発	
12:30	12:20道の駅南魚沼着	昼食&トイレ
13:00		
13:30		
14:00	14:20道の駅南魚沼発	
14:30	14:30着うおぬま倉友農園おにぎり屋 14:40発うおぬま倉友農園おにぎり屋	
15:00	15:10着 Naspaニューオータニ	
15:30		15:30トイレ
16:00	16:00ホテル発 16:10越後湯沢駅着	
16:30	駅中お買い物 & ぽんしゅ館	
17:00		
17:30		夕食
18:00	18:00頃 そば処中野屋湯沢本店	20時終了
18:30		
19:00	19:10越後湯沢駅発 19:15Naspaニューオータニ着	
19:30		19:30トイレ
20:00		
20:30		
21:00		

■道の駅 南魚沼 「雪あかり」

- ・定食, そば, うどん 等
おみやげ



■うおぬま倉友農園 おにぎり屋

- ・塩おにぎり : 140円
- ・昆布・ピリ辛きゅうり : 170円
- ・鮭, たろこ, 明太子, かぐろ南蛮, 牛肉みそ
みそ漬け, 梅干し, 野沢菜,
刻みチャーシュー 各190円

土日祝日限定メニュー

- ・焼きおにぎり : 170円
- ・棚田米 塩おにぎり
雪室米 塩おにぎり : 190円
- ・塩引き鮭
はぎ掛け米 塩おにぎり : 280円

■そば処 中野屋 湯沢本店

- ・へぎそば二人前 : 1,760円
- ・へぎそば三人前 : 2,640円

その他、うどん、そば、天ぷら 等

食べログ

★★★★☆ 3.50

越後湯沢旅行3日間予定表(3/3)

6月8日(日曜日)		
時間	適用	備考
6:30	6:00起床	6:30トイレ
7:00	朝食 美味しいおにぎり?	6/7に買ったおにぎり
7:30		
8:00		
8:30	8:50 Naspaニューオータニ 発	8:30トイレ
9:00	apollostation 17号湯沢SS(宇佐美系)	給油
9:30	9:30 雪国まいたけ物産館 着	
10:00		
10:30	10:30 雪国まいたけ物産館 発 10:35 六日町IC	
11:00		
11:30	11:22 長岡JCT	北陸自動車道
12:00	12:15 名立谷浜SA 着	休憩(40分) 昼食&トイレ
12:30		
13:00	12:55 名立谷浜SA 発	
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	15:10 尼御前SA 着	休憩(20分) トイレ
15:30	15:30 尼御前SA 発	
16:00		
16:30		
17:00	17:00 米原JCT 17:08 多賀SA 着	休憩(20分) トイレ
17:30	17:28 多賀SA 発	
18:00	18:20 長岡京IC 着	
18:30	どこかで夕食? すき家?	
19:00	マツモトのお弁当? などなど....	
19:30	19:30頃 おうち到着~	おつかれさま
20:00		
20:30		
21:00		

■apollostation 17号湯沢SS (宇佐美系)

- ・ガソリンスタンド・・・出光
- ・ウサッピーカード使えるよ!

■雪国まいたけ物産館

- ・おみやげ お米, 舞茸, エリンギ, マッシュルーム, ブナシメジ 等

■名立谷浜SA(上り) : なだちたにはま

★軽食・フードコート

- ・新潟たべくらべ丼 : 1,280円
- ・醤油豚骨ラーメン : 980円
- ・魚魚魚丼 : 1,080円
- ・タしかつ丼 : 1,000円
- ・アジ唐定食 : 1,030円
- ・白エビ天そば・うどん : 950円

★ショッピングコーナー

- ・御母家の笹だんご 10個入(冷凍) : 2,150円
- ・このまま食べれる焼幻魚 : 540円
- ・南蛮えび煎餅(小) : 691円
- ・サウダホープ4種ミックス : 993円

■尼御前SA(上り) : あまごぜん

★ショッピングコーナー

- ・金かすてら(大) : 1,944円
- ・娘娘万頭(6個) : 972円

- ・ガソリンスタンド・・・
- アポロステーション



■多賀SA(下り) ; たが

- ・コンビニ : ファミリーマート

★フードコート, ショッピングコーナー

- ・ロッチリア
- ・ろぼっぽ
- ・道頓堀 くくる
- ・地雷也 紅白茶寮
- ・彦根イイプリン
- ・多賀小路
- ・えびせんべいの里

緊急連絡先

■Traveler

・眞浦 修(まうら おさむ) 1958/10/17生 (65歳)

・眞浦 博子(まうら ひろこ) 1966/8/6生 (58歳)

住所:長岡京市今里4丁目13番21号

★緊急連絡先

・眞浦 怜奈(まうら れな) : 長女

携帯電話番号 :

・花井 麻衣(はな い まい) : 次女

携帯電話番号 :

【職場】

・眞浦 修:パナソニックグループ 岡野氏(おかの) 090-2722-0996

・眞浦 博子:魚

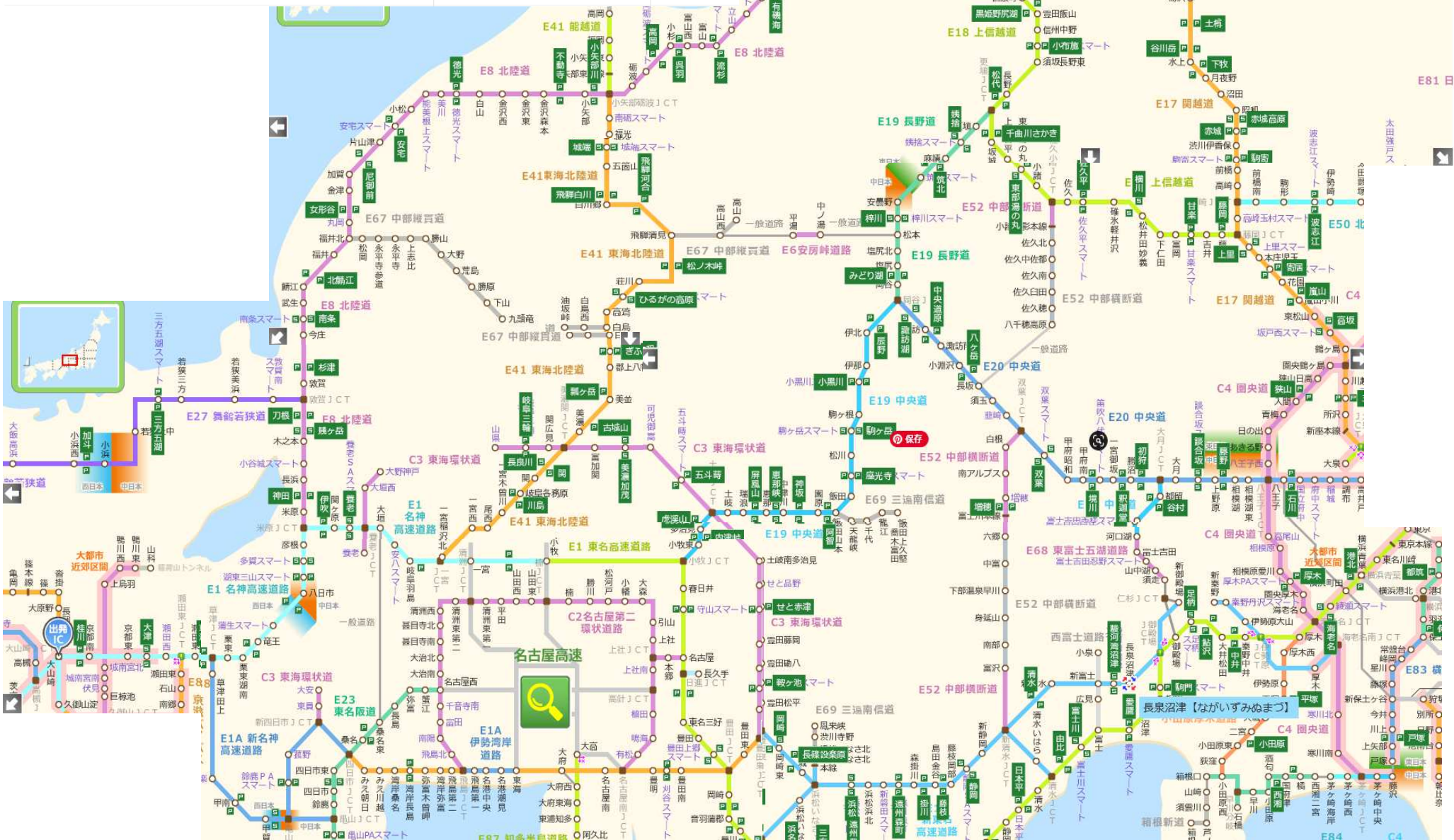
【自動車保険会社】

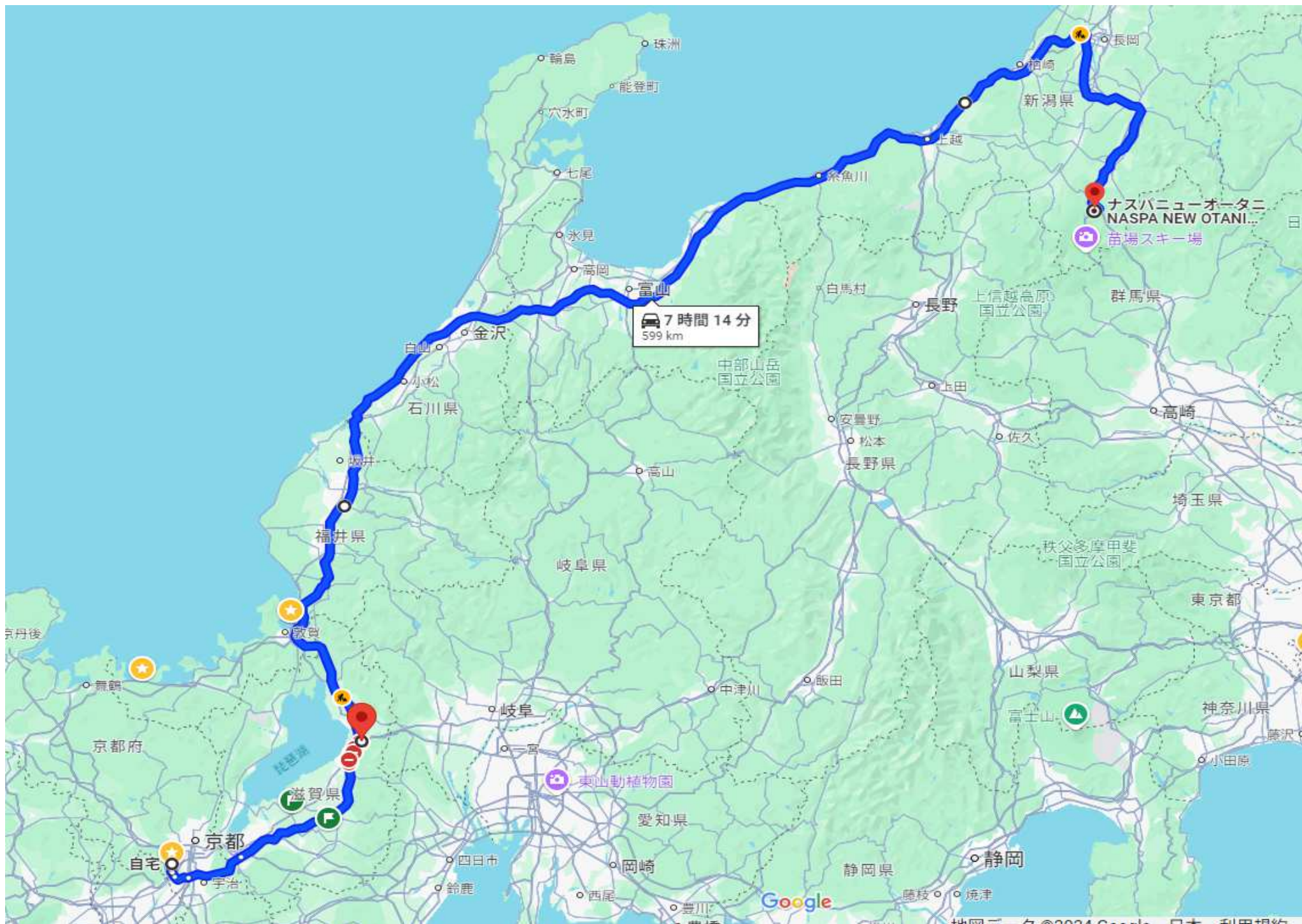
・ソニー損保

事故受付サービスセンター : 0120-303-709

ロードサービスのご連絡 : 0120-101-789

詳細	通常料金	ETC料金	ETC2.0料金	通常時間	渋滞考慮時間	距離
ルート1	9,940円	9,940円	9,940円	6時間34分	6時間50分	590.6km
ルート2	9,940円	9,940円	9,940円	6時間37分	6時間53分	623.4km





ガソリン消費計算 燃費：19.1kmで計算

	距離	T距離	ガソリン消費	タンク 27ℓ	ℓ当たり¥199.-
自宅					
	5.2				
大山崎IC					
	351.8	357	18.8リッター	残 8.2ℓ	15ℓ=¥2,985.-
有磯海SA					23.2リッター
	238.4				
湯沢IC					
	3.0	241.4	12.8リッター	残 10.4ℓ	
Naspaニューカータニ					
	18.8				
清津峡					
	12.5				
道の駅 南魚沼					
	5.6				
うおぬま倉友農園					
おにぎり屋					
	18.6				
Naspaニューカータニ					
	24.1	79.6	4.7リッター	残 5.7ℓ	途中で給油
雪国まいたけ 物産館					21.3ℓ=¥3,493.-
六日町IC					
	343.8	367.8	19.5リッター	残 7.5ℓ	15ℓ=¥2,985.-
尼御前SA					22.5リッター
	228.2				
長岡京IC					
	5	233.2	12.5リッター	残 10ℓ	
自宅					ガソリン合計 ¥9,463.-

■燃費参考資料 デリカミニ Tブレスミアム 4WD

- ・奈良→東京 429.8km 雨 Dモード MI-パイロット：90km/h設定
燃費：平均19.1km （満タン法：18.9km）
387kmで給油ランプ点灯→427kmで燃料計ゼロ
- ・奈良→山口 500km 腫れ D sモード 7速固定 MI-パイロット：85km/h設定
燃費：平均20.2km （満タン法：19.67km）
426kmで給油ランプ点灯→484.4kmで燃料計ゼロ 給油：24.6ℓ → 残2.4ℓ

出発IC

到着IC

大山崎

湯沢(関越道)

出発 2024年09月06日 08:30 | 軽自動車等

料金順 時間順 距離順

詳細	通常料金	ETC料金	ETC2.0料金	通常時間	渋滞考慮時間	距離
ルート 1	9,940 円	9,940 円	9,940 円	6時間34分	6時間50分	590.6km

出発IC

到着IC

六日町

長岡京

出発 2024年09月08日 10:40 | 軽自動車等

料金順 時間順 距離順

詳細	通常料金	ETC料金	ETC2.0料金	通常時間	渋滞考慮時間	距離
ルート 1	9,740 円	6,940 円	6,940 円	6時間20分	6時間20分	572.0km

ご宿泊者専用シャトルバス時刻表

【運行期間：2024年9月2日～12月19日 ※12月2日⑮～6日⑳まで運休します】

※9月14日はイベントに伴い、別途早朝便がございます。

⑮～㉔は毎週金・土曜日、9月15日・22日、10月13日、11月3日で運行いたします。

運行	ホテル発 →	駅西口発 →	ホテル着 →
①	9:00	9:10	9:15
②	9:30	9:40	9:45
③	10:00	10:10	10:15
④	10:30	10:40	10:45
⑤	11:00	11:10	11:15
⑥	11:30	11:40	11:45
⑦	12:00	12:10	12:15
⑧	12:30	12:40	12:45
⑨	13:00	13:10	13:15
⑩	13:30	13:40	13:45
⑪	14:00	14:10	14:15
⑫	14:30	14:40	14:45

運行	ホテル発 →	駅西口発 →	ホテル着 →
⑬	15:00	15:10	15:15
⑭	15:30	15:40	15:45
⑮	16:00	16:10	16:15
⑯	16:30	16:40	16:45
⑰	17:00	17:10	17:15
⑱	17:30	17:40	17:45
⑲	18:00	18:10	18:15
⑳	18:30	18:40	18:45
㉑	19:00	19:10	19:15
㉒	19:30	19:40	19:45
㉓	20:00	20:10	20:15
㉔	20:30	20:40	20:45

【インフォメーション】

- ホテル発着は正面玄関より、越後湯沢駅発着は西口ロータリー内標識「乗降場中型（マイクロバス等）」付近となります。※駅を背にして左手になります。
- 満車の場合、折り返し運転となります。
- シャトルバスは乗降車状況及び交通事情により遅延が生じる可能性があります。
予めご了承のうえ、お時間には余裕をもってご乗車ください。
状況により上記ダイヤに限らず運行する場合があります。

お問い合わせ：025-780-6111

シャトルバス
QRコード

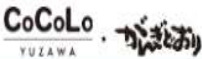


シャトルバス乗り場



営業時間のご案内

(2024年6月1日 ~ 当面の間)



2024年6月1日現在

店舗名	通常日営業時間	延長日営業時間
えちごのいぶき 越織	9:30~19:00	9:00~19:30
魚沼ら〜めん 雁舎	11:00~19:00 (LO 18:30)	11:00~19:00 (LO 18:30)
UONUMA ITARIAN muran gozzo cafe	11:00~15:00 (LO 14:30)	11:00~15:00 (LO 14:30)
	17:00~19:00 (LO 18:30)	17:00~19:00 (LO 18:30)
越後国魚沼ごはん 天地豊作	11:00~15:30 (LO 15:00)	11:00~19:30 (LO 19:00)
	16:30~19:30 (LO 19:00)	
越後の味蔵 寿し 本陣DINING	11:45~19:30 (LO 19:00)	11:45~20:00 (LO 19:30)
越後十日町 小嶋屋 越後湯沢店	11:00~19:30 (LO 19:00)	11:00~20:00 (LO 19:30)
こしひかり 井ぶり屋 魚沼の畑	11:00~19:00 (LO 18:30)	11:00~19:00 (LO 18:30)
越後つけ麺維新 がんぎどおり店	11:00~19:30 (LO 19:00)	11:00~20:00 (LO 19:30)
糀らって	9:30~19:00 (LO 18:45)	9:00~19:30 (LO 19:15)
酒風呂	10:30~18:30 (最終受付 18:00)	10:30~19:00 (最終受付 18:30)
駅の酒蔵	9:30~19:00	9:00~19:30
爆弾おにぎり家	9:30~19:00 (LO 18:30)	9:00~19:30 (LO 19:00)
ぼんしゅ館 越後湯沢驛店	9:30~19:00	9:00~19:30
越後乃酒蔵 咧酒番所 越後湯沢驛店	9:30~19:00 (最終受付 18:45)	9:00~19:30 (最終受付 19:15)
がんぎどおり・中央いちば	9:30~19:00	9:00~19:30
信濃や	10:00~17:00	10:00~17:00
広域観光情報センター	8:00~18:00	8:00~18:00
駅レンタカー	8:00~19:00	8:00~19:00
and tap CAFE	9:00~19:00 (LO 18:30)	9:00~19:00 (LO 18:30)
RESORT Ex-Spo	9:00~19:00	9:00~19:00
湯沢庵	11:00~18:30 (LO 18:15)	11:00~18:30 (LO 18:15)
クックゆざわ	9:00~18:00	9:00~18:00
マツモトキヨシ 越後湯沢駅前店	10:00~20:00	10:00~20:00

※営業時間を変更する場合がございます。詳細は店舗へお問い合わせください。

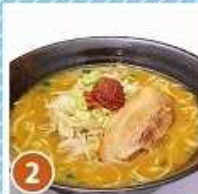
Shop information

CoCoLo . がんぎどおり
YUZAWA

新潟のお土産や食事処が勢揃い! お酒やお菓子など何でも揃っているので、新幹線に乗るまでの待ち時間を楽しく過ごせます!



1 えちこのいぶき 越織



2 魚沼ら〜めん 雁舎



3 UONUMA ITALIAN muran gozzo cafe



4 越後国魚沼ごはん 天地豊作



準備中



6 越後の味蔵 寿し 本陣 DINING



7 越後十日町 小嶋屋 越後湯沢店



8 こしひかり・井ぶり屋 魚沼の畑



9 越後つけ麺 維新 がんぎどおり店



10 糰らって



11 ほんしゅ館 越後湯沢駅店 酒風呂



12 駅の酒蔵



13 ほんしゅ館 越後湯沢駅店 爆弾おにぎり家



14 ほんしゅ館 越後湯沢駅店



15 越後乃酒蔵 刺酒番所 越後湯沢駅店



16 がんぎどおり・中央いちば



17 信濃や



18 広域観光 情報センター



19 駅レンタカー



20 and tap CAFE



21 RESORT Ex-Spo



22 湯沢庵



23 クックゆざわ



24 マツモトキヨシ 越後湯沢駅前店



25 湯沢町ふるさと納税 自販機



準備中

どこか懐かし、あたたかい... 雪国情緒あふれる がんぎどおりを お楽しみください。



館内 MAP

営業時間については HP をご覧ください。

駐車場のご案内

2024年3月現在

※トイレの(数字)は 個室数になります。

●店内への盲導犬、介助犬、聴導犬以外のペットのご同伴はご遠慮ください。 ●掲載内容は予告なく変更する場合があります。

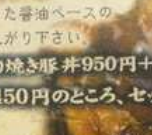
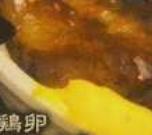
●料金決済は、硬貨・1,000円紙幣・交通系電子マネーのみ利用可能です。
●料金は、2時間まで無料。その後30分ごとに200円加算され、最大1曜日1,400円です。(深夜1時以降日切替となります)
●駐車券を紛失しないようご注意ください。万一紛失した場合は、特別料金をお支払いいただきます。
●駐車場内での事故、盗難等トラブルについては、責任を負いかねます。

ここが「南魚沼しおざわ産 特A 地区コシヒカリの郷」

おすすめ
おんじゅ館名物「爆弾おにぎり」
ハーフサイズの
魚沼こしひかり小爆弾おにぎり
お持ち帰り専用です。
**テイクアウトにて
ご利用下さいませ。**

おにぎりの具

吟味し具材の美味しさを
より一層お楽しみいただけます。

塩おにぎり(のり付き)	230円		
おにぎりしそみそ	260円		
おにぎり ふきのとうみそ	290円		
おにぎり 梅	290円		
おにぎり 鮭	340円		
おにぎり 焼きたらこ	340円		

南魚沼しおざわ産コシヒカリ
**羽釜炊き
どんぶり祭り**
魚沼の煙 シーズン企画

ごはんは
「羽釜炊き」です！
お飯が熱々たらやっぱ「ごはん」
当店は毎日コシヒカリを自家で炊いてます！
ごはんを思う存分味わってください！

南魚沼しおざわ産
コシヒカリを存分に味わう。
お米がおいしいコシヒカリは、
お米がおいしいコシヒカリは、
お米がおいしいコシヒカリは、

新潟村上 鮭いくら丼 1,280円(税込)	厚切りもち豚 ロールカツ丼 1,180円(税込)
6も豚 カレーライス丼 780円(税込)	とろ〜り極み 親子丼 980円(税込)
照り焼き豚丼 980円(税込)	生姜焼き豚丼 980円(税込)
とろろかつ丼 780円(税込)	卵かけご飯 620円(税込)

しおざわ産コシヒカリ・越後もちぶた
魚沼 熟成たれの照焼き豚丼
越乃煮梅・仕乃丹みりん酒を使用して熟成させた醤油ベースの
おまじょっぱい、自家製とろみたれでお召し上がり下さい。
950円
おかずバイキング付 照り焼き豚丼950円+バイキング500円
1,450円のところ、セットで**1,300円**

これぞ越後もち豚の魅力。
越後もち豚は、煮ちかく
さっぱりした美味しさです。
ビタミンEが通常の4〜5倍
肉のきめが細かく甘みがあり
豚肉の臭みがありません。

しおざわ産コシヒカリ・地鶏卵
魚沼 村の定番卵かけご飯
卵かけご飯600円+バイキング500円
1,100円のところ、セットで**950円**
おかずバイキング付

湯沢地鶏の
卵を贅沢に
味わってください

魚沼で育った特選素材
豊かな湯沢の自然と気候で
健康に育った自慢の地鶏卵を
贅沢に使った親子丼です。

**羽釜炊き
魚沼のどんぶり**

親子丼 **980円**

照り焼き豚丼 **980円** 生姜焼き豚丼 **980円**

とろろかつ丼 **780円** 卵かけご飯 **620円**

■天地豊作

越後国
魚沼
飯どころ

**天地
豊作**

越後湯沢

越後・米の国 魚沼産しめじ・椎茸

魚沼ご飯

1人前 1,000円
2人前 1,800円
3人前 2,600円
4人前 3,400円
5人前 4,200円

豊作

にいがた和牛ハシラチコ定食
1,600円 単品1,080円税込

にいがた和牛ハシラチコ丼
1,340円税込

天地豊作自慢の麺

魚沼田舎そば
990円
ざる・湯掛付 1,050円
ざる・冷汁付 1,300円

魚沼からむしうどん
990円
ざる・湯掛付 1,050円
ざる・冷汁付 1,300円

価格表示は税込価格です。

越後、湯沢、
豊作

消費税込価格です。小鉢・漬物は別料金にさせていただきます。

豊作柿太郎ラーメン

特選鶏ガラ・豚骨スープ

特選鶏ガラ・豚骨 1,000円税込
特選鶏ガラ・豚骨 1,200円税込

特選鶏ガラ・豚骨 1,500円税込
特選鶏ガラ・豚骨 1,800円税込

特選鶏ガラ・豚骨 2,000円税込
特選鶏ガラ・豚骨 2,200円税込

価格表示は税込価格です。

魚沼産しめじ・椎茸

魚沼産しめじ・椎茸 980円税込
魚沼産しめじ・椎茸 980円税込

消費税込価格です。小鉢・漬物は別料金にさせていただきます。

おすすめ一品 旨酒旨味
豊作おすすめ旨いもの

肴

新選和牛ハシラチコ
単品1,080円

豊作

消費税込価格です。小鉢・漬物は別料金にさせていただきます。

越後 地酒・地びーる旨酒

八海山 630円税込
鶴の 630円税込
白濁 630円税込
緑川 630円税込
にが酒 720円税込
純米吟醸 790円税込

消費税込価格です。

新選和牛ハシラチコ
700円税込

消費税込価格です。小鉢・漬物は別料金にさせていただきます。

越後の国・湯沢 魚沼産しめじ・椎茸

越後もち豚ご飯

1人前 1,000円
2人前 1,800円
3人前 2,600円
4人前 3,400円
5人前 4,200円

豊作

にいがた和牛ハシラチコ定食
1,600円 単品1,080円税込

にいがた和牛ハシラチコ丼
1,340円税込

にいがた和牛

新選和牛ハシラチコ
1,630円税込

カレーライス
1,630円税込

消費税込価格です。小鉢・漬物は別料金にさせていただきます。

■越後十日町小嶋屋 越後湯沢店

おしながき

元祖へぎそば 初代小林重太郎が生み出した名物。
つゆ、ねぎ、わさびも付いています。是非天ぷらと一緒に
へぎそば中盛り（7手振り） 900円
へぎそば一人前（10手振り） 1200円
二人前（20手振り） 2400円
三人前（30手振り） 3600円
四人前（40手振り） 4800円
五人前（50手振り） 6000円

おすすめのセット

※天ぷら各種+中盛り（+300円で一人前に変更できます）

天ぷらへぎそば 1700円
野菜天ぷらへぎそば 1700円
舞茸天ぷらへぎそば 1700円
上天ぷらへぎそば 1700円

おすすめの薬味

お好みで、へぎそばと一緒に召し上がってください。

月見とろろ 山菜おろし
なめこおろし 大根おろし 各400円

かけそば 温かい汁とおそば、是非薬味と一緒に、
かけそば 900円
なめこ とろろ 山菜 大盛り 各300円

天ぷら・逸品

小嶋屋の天ぷら単品
米粉を使用した天ぷらです。
佐渡産の塩で仕上げさせていただきます。

上天ぷら のど黒、海老、海鮮 野菜3種 1500円
天ぷら 海老1本 野菜4種 800円
野菜天ぷら 舞茸2ヶ 野菜3種 800円
舞茸天ぷら 舞茸4ヶ 野菜1種 800円

小嶋屋の逸品

いたわさ 550円
ホタルイカの沖漬け 700円
小嶋屋玉子焼き 600円
川海老の素揚げ 700円
たこの唐揚げ 750円
合鴨の黒胡椒焼き 750円

お飲みもの

日本酒 正1合

日本酒	日本酒度	価格
白濁 純米酒（中口）《湯沢》	+2	750円
鶴の （辛口）《湯沢》	+4	700円
八海山 （辛口）《六日町》	+5	700円
緑川 （辛口）《小出》	+5	700円
松ノ井 （辛口）《十日町》	+5	700円
天神嶺子 （甘口）《十日町》	±0	700円
上善如水 純米大吟醸（中口）《湯沢》	+2	1400円
KIRIN 陸 ハイボール		600円
生ビール アサヒプレミアム熟撰		750円
パナールール アサヒドライゼロ		500円
ほんやう 龍虎焼酎 ロック 水割り		各600円
そば割り		
こだわりの酒場のレモンサワー		
ソフトドリンク		
コーラ		
オレンジジュース		
ウーロン茶		各400円

■越後の味蔵 寿し 本陣

黄色皿

130円

すし海老
するめイカ
玉子
いなり
いくらきゅうり
サラダ
エビマヨ
イカ納豆
すしっ子
かつぱ巻
かんぴょう巻
おしんこ巻
梅しそきゅうり巻



緑皿

210円

甘えび
ホタテ
煮たこ
ヤリイカ姿
サーモン
かつお
ねぎとろ
まぐろ山かけ
赤貝ひも



青皿

280円

まぐろ
しめ鯖
ツブ貝
えんがわ
炙りサーモン
真鯛
数の子
いくら
まぐろユッケ



赤皿

360円

銀皿

460円

茶皿

620円

金皿

720円





ちやわんめし

たっば家

食券をお求めください



ボリュームたっぷりで人気NO.1 定食。
和豚もちぶた生姜焼き定食
1 定食は大盛無料 1100円
カロリー/549kcal



やわらかローストの限定メニュー。
妻有ポーク塩糍ロースト定食
2 定食は大盛無料 1350円
カロリー/787kcal



とろりとした食感がおすすめの元祖男飯。
妻有ポークの角煮定食
3 定食は大盛無料 1350円
カロリー/655kcal



味噌味で煮込んだもつはご飯と相性抜群。
妻有ポークのもつ煮定食
4 定食は大盛無料 900円
カロリー/436kcal



八丁味噌が鯖の甘みと良く合います。
サバ味噌定食
5 定食は大盛無料 1100円
カロリー/658kcal



たっば家の特製ハンバーグ。
妻有ポークハンバーグ定食
6 定食は大盛無料 1300円
カロリー/693kcal



ピリ辛でご飯がすすみます。
和豚もちぶたキムチ丼
カロリー/736kcal **900円**



しいたけとにいがた和牛のロースト丼
カロリー/757kcal **1450円**



コシヒカリに合うおとなカレー
カロリー/901kcal **ご飯大盛無料 1100円**



ピリッとした辛味が爽やかな丼です。
サーモンとわさび菜の漬け丼
カロリー/744kcal **1200円**



釜炊きコシヒカリちやわんめし
カロリー/327kcal **500円**



生たまごちやわんめし
カロリー/461kcal **600円**



とろろめかぶちやわんめし
カロリー/388kcal **600円**



辛肉味噌ちやわんめし
カロリー/463kcal **600円**



へぎそばといえばやっぱり布海苔そば。
魚沼名物へぎそば
カロリー/187kcal **1000円**



冷やしのつべとセットになった定食です。
へぎそば定食
カロリー/461kcal **1500円**



まぜそば風に調理したコシヒカリ麺をご飯で食べる。
どんそば定食
カロリー/774kcal **1300円**



ご当地南魚沼きりざい丼
カロリー/615kcal **700円**



磯のりそば
カロリー/333kcal **850円**



なめこそば
カロリー/327kcal **850円**



とろろめかぶそば
カロリー/378kcal **850円**



たっば家ソフト
カロリー/190kcal **400円**



磯のりうどん
カロリー/370kcal **850円**



なめこうどん
カロリー/362kcal **850円**



とろろめかぶうどん
カロリー/411kcal **850円**



コーヒーフロート
カロリー/183kcal **500円**

■道の駅 南魚沼 「雪あかり」



＼JAみなみ魚沼の一番人気商品。定番の慣行栽培コシヒカリです。／

南魚沼産こしひかり 精米

¥1,377 税込・送料別

¥3,375 税込・送料別

お米サイズ

2kg

5kg

注文数

1

お米サイズ

2kg

5kg

魚沼産コシヒカリの中でも特に美味しいと評価されてる『南魚沼産コシヒカリ』。日本有数の豪雪地帯である当地は、その豊富な雪解け水や盆地特有の昼夜の寒暖差といった、米作り適した恵まれた環境にあります。そこに、60余年にわたる先人の努力が見事に調和し、多くの皆さまから高い評価をいただく『南魚沼産コシヒカリ』が育まれます。

令和5年産新米からパッケージデザインをリニューアル。
アイコン化した南魚沼の景色をぜひ多くの皆さまから楽しんでいただけますと幸いです。

＼環境と食の安全に配慮した、特別栽培米コシヒカリです。／

特別栽培米 南魚沼産こしひかり「雪穂」精米

¥1,755 税込・送料別

¥4,374 税込・送料別

お米サイズ

2kg

5kg

注文数

1

お米サイズ

2kg

5kg

魚沼産コシヒカリの中でも特に美味しいと評価されてる『南魚沼産コシヒカリ』。日本有数の豪雪地帯である当地は、その豊富な雪解け水や盆地特有の昼夜の寒暖差といった、米作り適した恵まれた環境にあります。そこに、60余年にわたる先人の努力が見事に調和し、多くの皆さまから高い評価をいただく『南魚沼産コシヒカリ』が育まれます。

栽培期間中は化学肥料(窒素成分)および化学合成農薬を慣行栽培に比べ5割削減した、ひと手間かかったこだわりのコシヒカリです。



■うおぬま倉友農園 おにぎり屋

おにぎり 自社栽培コシヒカリ100%使用

定番メニュー

- 140円
塩おにぎり
- 170円
昆布・ピリ辛まいうり
- 190円
鮭・たらこ・明太子・かぐら南蛮
牛肉みそ・みそ漬け・梅干し
刻みチャーシュー・野沢菜

土日祝日限定メニュー
※ご用意がない場合もございます

- 170円
焼きおにぎり
- 190円
棚田米 塩おにぎり
雪むろ米 塩おにぎり
(4月中旬より販売)
- 280円
塩引き鮭
はぎ掛け米 塩おにぎり




塩沢産コシヒカリ販売中 地方発送 承ります！



うおぬま倉友農園おにぎり屋
〒949-6408 新潟県南魚沼市塩沢435-1
☎025-782-5151 <http://shionigiri.com>
営業時間 9:00~17:00
定休日 12月31日・1月1日



定番メニュー

- 140円
塩おにぎり
- 170円
昆布・ピリ辛まいうり
- 190円
鮭・たらこ・明太子・かぐら南蛮
牛肉みそ・みそ漬け・梅干し
刻みチャーシュー・野沢菜

土日祝日限定メニュー
※ご用意がない場合もございます

- 170円
焼きおにぎり
- 190円
棚田米 塩おにぎり
- 280円
塩引き鮭
はぎ掛け米 塩おにぎり

販売状況により、一時的に欠品する場合があります
いずれの商品もご飯・具材が無くなり次第終了します

塩沢産コシヒカリ・新之助販売中 地方発送 承ります！



うおぬま倉友農園おにぎり屋
〒949-6408 新潟県南魚沼市塩沢435-1
☎025-782-5151
営業時間 9:00~
定休日 12月31日・1月1日




お品書き

定番メニュー

- 塩おにぎり.....140円
- ピリ辛まいうり・昆布.....170円
- 鮭・たらこ・明太子・梅干し
かぐら南蛮みそ・牛肉みそ・みそ漬け
刻みチャーシュー・野沢菜.....190円
- すじこ.....340円

その他、詳しくは店内にて

ご飯メニュー

- カレーライス(基準り).....500円
- カレーライス(大盛り).....600円
- カツカレー.....900円
- 特カツ丼(大盛り+100円).....800円

販売状況により一時的に欠品する場合がございます
いずれの商品も、ご飯・具材が無くなり次第終了

[illegible]

■雪国まいたけ物産館



舞茸ごはんの素(2合炊き) 5袋セット

内容量：2合炊き 140g × 5袋

通常セット価格 **1,500円** (税込)



えりんぎごはんの素 5袋セット

内容量：2合炊き 160g × 5袋

通常セット価格 **1,500円** (税込)



- 新潟逸品料理 -

- 月しが自慢の
おつまみ月しかり 680円
- 鉄板! へは生油汁醤油仕立て
板尾の油揚げじゅーじゅー焼き 680円
- 上越の物する天 580円
- 雪国舞茸の天ぷら 780円
- 魚沼産(終)の天ぷら 780円
- 村上牛の糸リユッケ 1,280円
- 糸リ肉!
村上牛のランパステキ板焼き 1,780円
- 日本海のどろろ旨塩焼き 2,580円

※表示価格はすべて税抜きです。

- 地酒の酔いどれ焼き -

(ご当地の厳選食材を地酒を使った
特製昆布酒で酔わせてじっくり焼く
これが謙信の酔いどれ焼き!!)

- ヤイロテンガイコ
ハダ天恵菇椎茸 580円
- 新潟産(終)のすめい一夜干し 580円
- エリアン
みたいお魚ゲンダー一夜干し 580円
- 自家製干し牡蠣 780円
- ホタル(終)のころも 580円
- 数量限定! 赤い鯛
ハシ山サモンの焼きハラス 980円

- おいしいお米と -

- 魚沼産
つしじかり お茶あん一杯 380円

(高千代酒造の仕込み水に侍わねる巻機山の
湧水を毎朝吸い込みお米の仕込みに使ってます。
巻機山の超軟水と高級魚沼産つしじかりの
マリナーシェをご賞味あれ!)

...ごはんのお供に...

- 味の味噌汁 180円
- おちこいり 480円
- 味付け大根とろろ 380円
- 越後もち豚の自家製味噌 300円
- すじ子の味噌汁 480円
- 新潟県産お茶 180円
- 新潟大粒納豆 180円
- 塩おにぎり 漬物付き 300円
- 謙信公のけんさ焼きおにぎり 1,380円
- 焼きおにぎり茶漬け 680円

(上ね謙信がみそをぬったおにぎりを火に刺して
焼いたのが由来の郷土料理。
お出汁をわけて焼きおにぎり茶漬けもオススメ!です)

※表示価格はすべて税抜きです。

- 新潟魚鮮魚 -

- 特選! 刺身 5種盛り合わせ 1,980円
- 3種盛り合わせ 1,780円
- 本日のおすす刺身単品 980円

(スナックにお持ち)

- 新潟納豆の海鮮丼 880円
- 魚鮮魚の(終)梅ろ 780円

~きりぎりし風~
~梅のはめろ~

- 即菜・酒肴 -

- 大人の激辛たこおさび 480円
- 越後味噌を使った
すじ子のみそ漬 480円
- ホタルイカの沖漬け 480円
- 梅水晶 480円

※表示価格はすべて税抜きです。

湯沢釜蔵

日本海の海の幸・南魚沼の山の恵

LINE公式アカウント
お友達募集中

お造り

湯沢釜蔵盛り (2人前) 1,990円
(3-4人前) 3,790円
(5-6人前) 5,780円

鮮魚お刺身7種盛り合せ (5-6人前) 5,780円

本まアロキトロお造り 1,780円
本まアロお造り 1,480円
赤身サトロミお造り 1,680円

手掴お造り 1,380円
サワラお造り 1,380円
タコお造り 920円

品あつまみ

鮎川口 揚げにんにく天婦羅 790円
赤身煮込み (豆) のから揚げ 880円
塩漬イカのルイベ 680円
マグロふかけ 950円
しらすおろし 500円
野沢菜漬 490円

鍋白湯鍋 (半皿) 1,890円 (一皿) 2,990円
新潟和牛牡蠣すき焼き鍋 (1-2人前) 2,890円 (3-4人前) 3,990円

★トッピング★
鶏肉セット (280円)
うどん玉 (300円)
ラーメン玉 (300円)
醤油汁 (150円)
高菜和牛100g (2,200円)

炉端焼き

金華チリ一夜干し 半身焼き 790円
〃 一枚焼き 1,290円
ほっけ一夜干し 半身焼き 790円
〃 一枚焼き 1,290円
真イカ一夜干し 半身焼き 790円
〃 一枚焼き 1,290円
のど黒半身炭火焼き 2,800円
村上産塩引き鮭炭火焼き (いくらがけ) 980円
もち孫海焼きら本おまかせ盛り 1,380円

名産 南魚沼塩漬地区 特Aコシヒカリ

白米と4種のおかず 990円
塩えびと鯛茶炊きご飯 1,680円
しらす鯛茶炊きご飯 1,580円
うに蟹いくら鯛茶炊き御飯 1,990円
のど黒鯛茶炊き御飯 2,290円
豊沢鯛茶炊き御飯 (3人前、いくら、のど黒) 2,800円

お食事

塩沢産特Aコシヒカリ

塩おにぎり (1ヶ) 300円
具入りおにぎり (1ヶ) 350円
(すまじ、餅、鯛、おでろ、高菜、明太子)
自家製生味噌味噌の焼おにぎり 390円
コシヒカリと お味噌汁 (味噌、高菜、のど黒) 490円

鍋釜炊きごはん

白米と4種のおかず 990円
のど黒鯛茶炊きご飯 2,290円
雪片カニ、いくら、鯛茶炊きご飯 1,990円

お食事

海鮮パチらし 1,290円
海鮮ちらし丼 1,490円
上ちらし海鮮丼 1,990円
特上ちらし海鮮丼 2,990円
和豚もち豚丼 1,190円
和豚もち豚生おきび丼 1,290円
新潟たれかつ丼 1,290円

松島大崎八海そば (ざる) 890円
だし蕎麦汁 (麺・梅・明太子) 590円

おつまみ

逸品

若鶏唐揚げ 690円
和豚もち豚厚切りコースカツ 1,590円
青田舞茸天麩羅 690円
きのこバター揚げ焼き 630円
八色唐揚げ老真大揚げ 750円
揚げたて自家製唐揚げ 480円
いかおろし揚げ焼き 700円
おつまみいか天麩羅 790円
手羽先甘辛揚げ (3ヶ) 550円 (5ヶ) 850円

即采

手焼き玉子焼き 590円
明太子玉子焼き 690円
雪室じゃがいものフライ 690円
自家製味噌チーズラッパカー 590円
(ブール・ベニ・チーズ・トマト・オニオン)
乾物七輪焼き (塩漬鮭、干貝、干エビ、干シイタケ、干椎茸) 790円
佐々もずく 590円
お漬物盛り合わせ 590円

甘味

本庄のアイス 290円
手づくり杏仁豆腐 450円
濃厚クリームブリュレ 490円
手コバユスエベリー・コバユス 690円

炉端焼き

和豚もちぶた炭火串焼き

おまかせら本盛り合わせ 1,390円
・マイタ 390円・タン 450円・野菜肉巻き 450円
・ハラミ 450円・もちぶたチーズ焼 550円
・ソーセージ串 450円
・ジャモジツツね

おもしろお餅 490円
タレかつね 550円
温泉卵 (1個おまかせ)

炉端炭火焼き

極道のジャンボ揚げ焼き 690円
納豆焼き 790円
チーズ焼き 790円
八色しいたけ炭火焼き (5人前) 690円

鍋はっけ焼き (半皿) 790円 (一皿) 1,290円
金華さば焼き (半皿) 790円 (一皿) 1,290円
真いかの一夜干し (半皿) 790円 (一皿) 1,290円

新潟和牛あぶり焼き (100g) 1,890円 (300g) 3,990円
新潟和牛あぶり焼き (200g) 3,590円
新潟和牛石焼き (100g) 1,890円 (300g) 3,590円
厚切り牛たん塩焼 1,590円
和豚もち豚厚切りステーキ 1,490円

特選刺身

湯沢釜蔵盛り

刺身お刺身7種盛り (2人前) 1,990円
(3-4人前) 3,790円
(5-6人前) 5,780円

本日の三種盛り 980円
本日の五種盛り 1,380円

湯沢釜蔵 名物鍋

濃厚鶏白湯鍋
半鍋 (1-2人前) 1,890円
一鍋 (3-4人前) 2,990円

牛牡蠣すき焼き (1-2人前) 2,890円
(3-4人前) 3,990円

野菜サラダ

とろろ大根、人参、玉ねぎ 990円
野菜のかき、うどん、自家製ドレッシング 790円
生ハムとトマトのドレッシング 890円
和豚もち豚しゃぶサラダ (和豚、トッピング、おもしろお餅、お味噌汁) 890円
生ハムと温泉卵のシーザーサラダ 890円
紅ズワイガニとトマトのサラダ 1,290円

■名立谷浜SA（上り）

生重焼定食 (バラ120g) 980円	生重焼定食 (バラ180g) 1,330円	魚魚魚丼 1,080円	魚魚魚丼 (ライス大盛) 1,180円	納豆 100円	漬物12個 100円
鶏唐揚げ (4個) 180円	鶏唐揚げ (6個) 1,380円	ぶりカツ丼 1,100円	ぶりカツ丼 (ライス大盛) 1,200円	生卵 100円	
アジフライ 定食 950円	アジフライ アジフライと唐揚げ1個 1,020円	たれカツ丼 1,000円	たれカツ丼 (ライス大盛) 1,100円	ライス 200円	
多めうどん1杯 1,200円	牛バラ焼定食 1,580円	味のトナリ 1,780円	どどんと天丼 1,230円	ミニたれカツ丼 500円	みそ汁 100円
カツカレー 1,100円	大盛 カツカレー 1,300円	ビーフカレー 700円	大盛 ビーフカレー 900円	ミニカレー 500円	餃子 (2個) 450円
うどん1杯 (醤油汁) 1,030円	上級醤油豚骨 ラーメン 880円	うどん1杯 (醤油汁) 830円	上級醤油豚骨 ラーメン 780円		
うどん1杯 (味噌汁) 1,030円	うどん1杯 (味噌汁) 1,280円	うどん1杯 (味噌汁) 1,380円	うどん1杯 (味噌汁) 1,230円		キッシュ 1,200円
うどん1杯 (味噌汁) 1,430円	うどん1杯 (味噌汁) 1,180円	うどん1杯 (味噌汁) 1,330円	うどん1杯 (味噌汁) 1,130円		
白エビ天そば 950円	かき揚げ 天ぷらそば 800円	鶏のりそば 800円	かり揚げ天そば 700円	三杯油わかめ そば 750円	
鶏とエビそば 1,180円	かき揚げ天そば 1,280円	鶏のりそば 1,380円	かり揚げ天そば 1,130円		

生重焼定食 (バラ120g) 980円	生重焼定食 (バラ180g) 1,330円	魚魚魚丼 1,080円	魚魚魚丼 (ライス大盛) 1,180円	納豆 100円	漬物12個 100円
鶏唐揚げ (4個) 180円	鶏唐揚げ (6個) 1,380円	ぶりカツ丼 1,100円	ぶりカツ丼 (ライス大盛) 1,200円	生卵 100円	
アジフライ 定食 950円	アジフライ アジフライと唐揚げ1個 1,020円	たれカツ丼 1,000円	たれカツ丼 (ライス大盛) 1,100円	ライス 200円	
多めうどん1杯 1,200円	牛バラ焼定食 1,580円	味のトナリ 1,780円	どどんと天丼 1,230円	ミニたれカツ丼 500円	みそ汁 100円
カツカレー 1,100円	大盛 カツカレー 1,300円	ビーフカレー 700円	大盛 ビーフカレー 900円	ミニカレー 500円	餃子 (2個) 450円
うどん1杯 (醤油汁) 1,030円	上級醤油豚骨 ラーメン 880円	うどん1杯 (醤油汁) 830円	上級醤油豚骨 ラーメン 780円		
うどん1杯 (味噌汁) 1,030円	うどん1杯 (味噌汁) 1,280円	うどん1杯 (味噌汁) 1,380円	うどん1杯 (味噌汁) 1,230円		キッシュ 1,200円
うどん1杯 (味噌汁) 1,430円	うどん1杯 (味噌汁) 1,180円	うどん1杯 (味噌汁) 1,330円	うどん1杯 (味噌汁) 1,130円		
白エビ天そば 950円	かき揚げ 天ぷらそば 800円	鶏のりそば 800円	かり揚げ天そば 700円	三杯油わかめ そば 750円	
鶏とエビそば 1,180円	かき揚げ天そば 1,280円	鶏のりそば 1,380円	かり揚げ天そば 1,130円		

お品書き

 ネバとる たれカツ丼 1,200円 の「たれカツ丼」を つぎとヘルシーに	 トンカツ 1,030円	 トンカツ 930円	 魚魚魚丼 1,080円	 ぶりカツ丼 1,100円	 きのこ 野菜炒め定食 1,300円	 どどんと天丼 1,230円
 白エビ天そば 950円	 鶏のりそば 800円	 ネバとる たれカツ丼 1,200円	 アジ唐定食 1,030円	 牛バラ焼定食 1,580円	 豚汁定食 (生玉子) 1,100円	

当店の券売機は、自動オーダーでは
ありませんので、スタッフに食券を
渡してください。 営業時間：AM7:30～PM20:00

■ぽんしゅ館

5月の人気うんキング

順位	銘柄	案内番号
1位	N-888	【102】
2位	越の寒中梅 原酒	【55】
3位	高千代 県内限定 紫	【60】
4位	イットキー	【57】
5位	山古志	【44】
6位	越後の甘口	【14】
7位	極上吉乃川 特別純米	【42】
8位	真野鶴 辛口	【4】
9位	高千代 夏青	【109】
10位	八海山 大吟醸	【58】

7月の人気うんキング

順位	銘柄	案内番号
1位	N-888	【102】
2位	越の寒中梅 原酒	【55】
3位	高千代 県内限定 紫	【60】
4位	イットキー	【57】
5位	山古志	【44】
6位	越後の甘口	【14】
7位	越乃景虎 名水仕込	【53】
8位	極上吉乃川 特別純米	【42】
9位	真野鶴 辛口	【4】
10位	越乃寒梅 灑	【16】

6月のおすすめ銘柄

銘柄（特定名称）	案内番号
彌彦（大吟醸） チェリーのような繊細な香り 上品でキメ細やかな味わい	【116】
北雪 純米（純米） ほのかに餅のような柔らかな香り 落ち着いた味わいで後味スッキリ	【3】
山古志（純米吟醸） 梨のような爽やかな香り。優しい口当たりで、後から広がる味わい	【44】
越路乃紅梅（純米吟醸） 杏のようなほのかに甘い香り。どっしりとした旨味と辛みで力強い味わい。	【74】
越乃風雪（純米吟醸） 麴のようなふくらみのある香り すると滑らかで、最後に辛さがある	【20】

8月のおすすめ銘柄

銘柄（特定名称）	案内番号
宣機的一本（純米大吟醸） リンゴの蜜のような華やかな香り 上品な爽やかさの中にふくらみがある	【97】
COWBOY 山廃（純米吟醸） スパイシーさとミントのような爽快感の香り。複雑な味わいは飲み応え十分。	【17】
越乃景虎 名水仕込（特別純米） ほんのりと赤肉メロンのような華やかな香り サラッと綺麗な味わいの中にコクを感じる	【53】
麒麟山やわらか（純米） 爽やかさのあるバナナのような香り まろやかさとシャープな後味	【30】
加賀の井（本醸造） ナッツのような軽やかな香り 全体的にサラッと軽い、旨味とキレがある	【87】